

Athlete Step

コーチ・管理者向け 利用ガイド

このガイドでは、Athlete Step
をコーチ・クラブ管理者として利用するための基本操作を説明します。
まずクラブの設定を行い、選手を招待することで、チーム全体の記録・練習管理が始められます。

目次

1. ログインとダッシュボードの確認	p. 2
2. クラブ管理：クラブ情報の設定	p. 2
3. 選手の招待方法（招待コードの発行）	p. 3
4. コーチ・サブコーチの追加	p. 4
5. 練習メニューの作成と配信	p. 4
6. 練習日・出欠の管理	p. 5
7. 選手の記録閲覧とランキング	p. 5
8. 月謝管理	p. 6
9. 大会・クラブ行事の管理	p. 6
10. ツール機能の使い方	p. 7
11. よくある質問	p. 9

1. ログインとダッシュボードの確認

ログイン方法

- ① <https://athlete-step.jp> にアクセスします
- ② 「ログイン」 ボタンをクリックします
- ③ 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力します
- ④ コーチ権限でログインすると管理画面に自動でリダイレクトされます

ヒント：管理画面の左側ナビゲーションから各機能にアクセスできます。まずは「クラブ管理」から始めることをおすすめします。

2. クラブ管理:クラブ情報の設定

クラブ管理はAthleteStepの中心機能です。まずクラブ情報を正しく設定することで、選手の招待や月謝管理がスムーズに行えます。

クラブ情報の設定手順

- ① 管理画面左メニューの「クラブ管理」をクリック
- ② クラブ名・担当者名を入力
- ③ 月謝設定：会員種別ごとの月額を設定（例：一般3,000円、学生2,000円）
- ④ 振込先情報：月謝の振込先口座情報を入力（請求書に反映されます）
- ⑤ 「保存」ボタンをクリックして完了

設定できる主な項目

設定項目	内容	重要度
クラブ名	アプリ内・選手画面に表示されます	必須
担当者名	請求書・領収書に表示されます	推奨
会員種別	月謝区分を自由に設定（例：小学生・中学生・一般）	推奨
月謝金額	会員種別ごとの月額を設定	推奨

振込先口座	請求書に表示される口座情報	任意
クラブメニュー	練習メニューのカスタム項目を設定	任意

3. 選手の招待方法（招待コードの発行）

クラブ設定が完了したら、まず選手を招待しましょう！
招待コードを選手・保護者に共有するだけで、簡単にクラブに参加できます。

招待コードの発行手順

①	クラブ管理画面を開く	管理画面左メニュー → 「クラブ管理」をクリック
②	招待リンクを発行	「選手招待リンクを発行」ボタンをクリック
③	リンクをコピー	発行された招待URLをコピーします
④	選手・保護者に共有	LINE・メール等で招待URLを送付します
⑤	選手が登録	選手が招待URLからAthleteStepに登録するとクラブに自動参加

招待コードの種類

種類	用途	権限
選手招待リンク	一般選手をクラブに招待する	クラブメンバー（選手）
コーチ招待リンク	ヘッドコーチを追加する	コーチ権限（全機能）
サブコーチ招待リンク	サブコーチを追加する	メニュー配信・記録閲覧のみ



注意：招待リンクは再発行できます。セキュリティのため、不特定多数に公開しないようご注意ください。

4. コーチ・サブコーチの追加

ロール	主な権限	課金
ヘッドコーチ	クラブ管理・課金・招待リンク発行・全機能	クラブ料金に含む
サブコーチ	メニュー配信・記録閲覧・カレンダー管理	クラブ料金に含む（無料）

サブコーチの追加手順

- ① クラブ管理 → 「サブコーチ招待リンクを発行」をクリック
- ② 発行されたURLをサブコーチに送付
- ③ サブコーチがURLから登録するとクラブに参加

5. 練習メニューの作成と配信

メニューの作成

管理画面の「メニュー作成」から練習メニューを作成できます。アップ・インターバル・ダウンの構成で詳細なメニューを設定でき、VDOTに基づいたペース設定も可能です。

練習日への配信手順

- ① 「練習日管理」から練習日を作成
- ② 対象選手（全員または個別）を選択
- ③ 作成済みメニューを紐づけ
- ④ 選手のカレンダーにメニューが反映される

6. 練習日・出欠の管理

「練習日管理」では練習日の作成・繰り返し設定・出欠管理ができます。

機能	説明
練習日の作成	日時・場所・対象選手を設定して練習日を作成
繰り返し設定	毎週・隔週・毎月の繰り返し設定が可能
出欠管理	選手ごとに参加・欠席・未回答を管理
メニュー紐づけ	作成した練習メニューを練習日に紐づけ

7. 選手の記録閲覧とランキング

記録閲覧

「記録閲覧」では全選手の練習・大会記録を一覧で確認できます。選手個別のビューでは期間を指定して詳細な記録履歴を確認できます。

ランキング

「ランキング」では種目別・学年別・性別でクラブ内ランキングを確認できます。VDOT・各種目のPB（自己ベスト）でランキングを表示します。

8. 月謝管理

機能	説明
支払い状況管理	月ごとに未払い・支払済・免除を管理
請求書発行	PDF形式の請求書・領収書を発行
明細設定	月謝・陸連登録費・合宿費など明細を個別設定
請求サイクル	月次・四半期・年額・カスタムから選択
入金サマリー	月ごとの入金状況を集計して表示

9. 大会・クラブ行事の管理

大会の作成

「大会作成」から大会情報を登録すると、選手のカレンダーに表示されます。選手は参加種目をアプリから登録でき、コーチ側でエントリー状況を一覧管理できます。

クラブ行事

練習・大会以外のクラブ行事（合宿・イベント等）も作成できます。対象学年・対象選手を絞り込んで配信できます。

12. よくある質問

Q. 招待リンクを送ったが選手がクラブに参加できない

A. 招待リンクの有効期限が切れている可能性があります。「クラブ管理」から招待リンクを再発行してください。

Q. 選手の記録が表示されない

A. 選手がまだアプリに記録を入力していない可能性があります。選手に記録入力を促してください。

Q. 月謝の支払い状況を一括で更新したい

A.
「月謝管理」の一覧から各選手の支払い状況を個別に更新できます。請求書の一括発行も可能です。

Q. サブコーチに一部の機能だけ使わせたい

A. サブコーチはメニュー配信・記録閲覧・カレンダー管理のみ利用可能です。クラブ設定・課金・招待リンク発行はヘッドコーチのみ操作できます。

Q. 選手数が15名を超えた場合の料金は？

A. 16名以降は1名あたり150円/月が追加されます。例：20名の場合 $1,980円 + 5名 \times 150円 = 2,730円/月$

Q. 30日間の無料トライアル後はどうなりますか？

A.
トライアル終了後、自動的に有料プランに移行します。キャンセルはいつでも管理画面から行えます。

11. ツール機能の使い方

管理画面の「ツール」グループには以下の機能があります。

☑ メール管理

選手・保護者へのメール送信を管理できます。

タブ	説明
クラブからのお知らせ	練習中止・イベント案内・月次連絡などをクラブ全員または学年別に一括送信
お支払いお知らせ	月謝の支払い状況を選手・保護者にメールで通知
予約一覧	予約送信したメールの一覧確認・キャンセル
送信履歴	送信済みメールの履歴確認

メール送信手順

- ① 「メール管理」を開き送信タブを選択
- ② 送信対象（全員・学年別・個別）を選択
- ③ 件名・本文を入力（テンプレートも利用可）
- ④ 「送信」または「予約送信」をクリック

☑ クラブメニュー

クラブ独自の練習メニュー項目を設定できます。

設定したメニューは選手がカレンダーに記録を入力する際のチェックリストとして表示されます。例：「21の動的ストレッチ」「坂道ダッシュ」など、クラブ共通メニューを登録しておくで選手の記録入力が楽になります。

☑ 提案メニュー管理

コーチが作成した練習メニューを選手への「提案メニュー」として管理できます。

選手がメニュー入力時に提案メニューから選択できるようになります。

☑ バッジ管理

クラブ独自のバッジを作成・管理できます。選手の練習継続・大会での活躍に応じてバッジを授与することで、モチベーションアップに繋がります。

設定項目	説明
バッジ名	バッジの名称（例：100回チャレンジ）
説明	バッジの獲得条件の説明文

アイコン	絵文字でアイコンを設定
カテゴリ	練習・大会・継続・特別・クラブから選択
ランク	スターター・ブロンズ・シルバー・ゴールド・プラチナ・マスター
付与対象	個別の選手に手動で授与できます

☑ テスト項目管理

クラブ独自のテスト・測定項目を設定できます。体力測定・スポーツテストなどの項目を登録し、選手がアプリから測定値を入力できるようになります。例：50m走・立幅跳び・握力・反復横跳びなど。

☑ エントリー管理

大会への参加種目エントリーをクラブで一元管理できます。

選手がアプリから参加種目を登録すると、コーチ側で一覧確認・管理できます。

機能	説明
エントリー一覧	大会ごとの参加種目・選手を一覧表示
種目確認	選手ごとの参加種目を確認
出力	エントリー情報を確認して申込に活用

ご不明な点はアプリ内のお問い合わせフォームからご連絡ください。AthleteStep
をご利用いただきありがとうございます。